

„Ich bin stark“ - Training



Nun ist es bald soweit. In wenigen Wochen sind unsere Vorschulkinder Schulkinder. Wir möchten die Zeit nutzen und ihnen noch ein Stück mehr Selbstvertrauen und Mut mit auf den Weg zu geben.

Der „Ich bin stark“ – Kurs soll sie dabei unterstützen.
Alle Kinder machen mit.

Anhand von Geschichten und Rollenspielen werden die Kinder mit neuen Situationen konfrontiert, die sie alleine oder mit Freunden gemeinsam, lösen sollen.



Fragen wie: Was mache ich, wenn ein Fremder mich anspricht und mich auffordert mitzukommen, um mir etwas Schönes zu zeigen? Darf ich mit jeder Nachbarin mitgehen? Wie kann ich mir im Notfall Hilfe holen, wie kann ich mich wehren?

Die Kinder wenden kleine Techniken an und probieren ihre körperlichen Kräfte aus.
Mit Spaß sind sie bei der Sache.



Nach jeder Kursstunde gibt es eine kleine Hausaufgabe, die mit den Eltern bearbeitet werden soll.